

## ANEXO I

### PROGRAMA ARTE NOS BAIRROS 2017

#### OFICINAS CULTURAIS

##### APRESENTAÇÃO

O Programa Arte nos Bairros disponibiliza espaços destinados a atividades culturais que proporcionam oportunidades de aprendizagem e novas vivências, experimentação e contato com várias linguagens e técnicas, possibilitando a difusão cultural, a formação de público e de profissionais para o setor cultural.

Neste período de existência contemplou inúmeros programas dentro dos conceitos de ação cultural e de formação continuada, com atividades para faixas etárias e públicos diversos.

Aliando a prática aos fundamentos teóricos, as atividades propostas podem adaptar-se aos mais variados formatos e contextos, dando ênfase especial ao incentivo de novos talentos e ao desenvolvimento de atividades culturais, abrangendo também a inclusão cultural, além de desenvolver ações voltadas à pesquisa e experimentação na área cultural, possibilitando ao cidadão o acesso (de forma gratuita e próxima à sua moradia), ao aprendizado e ao exercício da arte, organizando e viabilizando o melhor atendimento à comunidade.

Como forma de ampliar o atendimento, o Projeto prevê também a realização das Oficinas em locais oferecidos por entidades parceiras e afins, distantes dos bairros em que a FCCR já possui espaços culturais, otimizando o atendimento de um número maior da população.

O programa atende crianças, jovens, adultos e 3ª Idade, oferecendo aproximadamente 8.000 vagas em mais de 70 modalidades de oficinas culturais.

##### JUSTIFICATIVA

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo realiza seus programas e projetos visando a eficiência, maior abrangência e mais equilíbrio no atendimento à população, assim sendo, o programa de Oficinas Culturais – Arte nos Bairros foi adequado para melhor atendimento da população, dos artistas e agentes multiplicadores da cultura de São José dos Campos.

##### OFICINAS

Compreende atividades predominantemente de aspecto prático, de forma extensiva e regular, com duração de até 08 meses, com aulas que podem acontecer uma ou duas vezes por semana.



**FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO**

Não há a obrigatoriedade de formação artística ou evolução para nível intermediário ou avançado; priorizando a prática de atividades artísticas como meio de desenvolver as potencialidades expressivas, estimular a sensibilidade, ampliar a comunicabilidade, contribuir para a autoestima e auxiliar na formação de cidadãos, uma vez que o fazer artístico pressupõe e trabalha a consciência e o respeito aos outros.

Possibilita capacitar agentes multiplicadores nas diferentes linguagens artísticas, ampliando a oferta de atividades culturais para a população, desenvolvendo uma proposta de formação que seja inclusiva e que estimule a cultura. Esta política contempla as diferentes faixas etárias e grupos sociais, étnicos e outros, de forma multicultural e equânime.

Estruturadas em oficinas, essas atividades poderão culminar em atividade cultural de grupo, no fim de cada ciclo e deverá estar sempre presente neste processo, a reflexão sobre as questões de sociabilidade e de formação do cidadão.

Os resultados das atividades culturais e das ações de implantação do Programa deverão ser monitorados e avaliados constantemente, garantindo a possibilidade de revisão e planejamento, com a comprovação dos benefícios gerados para os participantes e para a população geral das regiões abrangidas.

Para que sejam criadas sempre, mais vagas nas oficinas, cada uma tem um período de duração pré-definido e o resultado do trabalho será apresentado no final deste período.

Apesar de serem ministrados por profissionais altamente qualificados, as oficinas não são profissionalizantes, o aluno que desejar se profissionalizar na área artística deve procurar um núcleo de formação artística na área de interesse.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 1 – TEATRO

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	Descrição
TEATRO	Infantil I (6 a 9 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Jogos teatrais para imaginação e criação enquanto se diverte com interação de cenas e personagens.
TEATRO	Infantil II (10 a 12)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Jogos teatrais para imaginação e criação enquanto se diverte com interação de cenas e personagens.
TEATRO	Intergeracional (+ 12 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Iniciação teatral baseada em jogos lúdicos e criativos visando o desenvolvimento coletivo e o exercício das artes cênicas.
TEATRO	Intergeracional (+ 12 anos)	Inter	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimorar a arte de atuar e seus elementos na prática, construindo cenas e personagens.

## ÁREA 2 – CIRCO

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	Descrição
CIRCO	Intergeracional (+ 6 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Bases das técnicas de acrobacias, malabarismo, equilíbrio e a construção de equipamentos circenses com materiais reciclados.
Circo e Aéreos	Intergeracional (+ 12 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Iniciação nas práticas corporais diversas de acrobacia como: tecido e saltos acrobáticos; malabarismo e equilíbrio com perna de pau.
Circo e Aéreos	Intergeracional (+ 12 anos)	Inter	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aperfeiçoamento das práticas corporais diversas de acrobacia como: tecido e saltos acrobáticos; malabarismo e equilíbrio com perna de pau.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

### ÁREA 3 – DANÇA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
Ballet	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as principais técnicas e os princípios da dança clássica como suporte estético para adultos iniciantes ou dançarinos de outras técnicas de dança como forma de expressão artística.
Ballet	Infantil I (6 a 9 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introduzir a criança no universo da dança, a partir das descobertas do corpo como instrumento de comunicação e expressão estética e introduzir os princípios da dança clássica.
Ballet	Infantil II (10 a 12 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as principais técnicas e os princípios do balé clássico como suporte para a elaboração estética em dança cênica, considerando a prática e teoria da dança.
Ballet	Infantil II (10 a 12 anos)	Inter	1h30 (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimorar as técnicas e os princípios do balé clássico como suporte para a elaboração estética em dança cênica, considerando a prática e teoria da dança.
Ballet	Juvenil (13 a 17 anos)	Avanç	1h30 (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimoramento e adaptação do corpo a técnica da dança clássica, trabalhando a respiração, a postura, a musculatura, a flexibilidade, a percepção corporal, a agilidade e a coordenação motora.
Jazz	Juvenil (13 a 17 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propiciar o contato inicial do jovem com o “jazz dance”, desenvolvendo ritmo, percepção musical, coordenação motora e condicionamento físico.
Jazz	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentação de técnicas iniciais do “Jazz Dance” e suas técnicas, ritmos e improvisações, possibilitando o desenvolvimento físico, a flexibilidade, controle do corpo e estética.
Folclórica	Intergeracional	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propiciar a consciência do próprio corpo e o respeito a movimentação espontânea de cada um, trabalhando danças tradicionais brasileiras em seu aspecto lúdico, coletivo e inclusivo.
Contemporânea	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propiciar o contato com diversas técnicas corporais usadas pelas correntes da dança na contemporaneidade e a construção de poéticas corporais a partir das histórias individuais.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

### ÁREA 3 – DANÇA (continuação)

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	Descrição
<b>Sapateado</b>	Juvenil (13 a 17 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as técnicas básicas do sapateado americano, que utiliza sapatos especiais dotados de chapa metálica na sola para produzir som e propiciar o desenvolvimento do ritmo, percepção musical e coordenação motora.
<b>Sapateado</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as técnicas básicas do sapateado americano, que utiliza sapatos especiais dotados de chapa metálica na sola para produzir som e propiciar o desenvolvimento do ritmo, percepção musical e coordenação motora.
<b>Dança de Salão</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as técnicas básicas de condução, os passos e a marcação do ritmo para casais, conhecendo os vários estilos das danças de salão como: forró, soltinho, bolero, samba gafieira, entre outros.
<b>Dança de Salão</b>	Adulto (+ 18 anos)	Inter	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimorar técnicas de condução, passos e marcação do ritmo para casais, nos vários estilos das danças de salão como: forró, soltinho, bolero, samba gafieira, entre outros.
<b>Danças Urbanas</b>	Intergeracional (+ 12 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar as bases da dança de rua norte-americana, que surgiu como forma de resistência e expressão da cultura afro-americana contemporânea, com prática de vários estilos como: Locking, Popping, B.Boying, Freestyle Hip Hop Dance, Ragga Jam, House, entre outros.
<b>Danças Urbanas</b>	Intergeracional (+ 12 anos)	Inter	1h30 (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimorar técnicas de dança de rua, com a prática e coreografia dos vários estilos como: Locking, Popping, B.Boying, Freestyle Hip Hop Dance, Ragga Jam, House, entre outros.
<b>Dança Tribal</b>	Intergeracional (+ 12 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução a técnicas de dança étnica contemporânea, com fusão de dois ou mais estilos que tem como base a dança do ventre, o flamenco e a dança indiana.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 4 – MÚSICA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Musicalização</b>	Infantil I (6 a 9 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar o universo da música com atividades lúdicas como: cantar, brincar, tocar e explorar sons com instrumentos percussivos, cordas, sopro e teclas.
<b>Musicalização</b>	Infantil II (10 a 12 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar o universo da música com atividades lúdicas como: cantar, brincar, tocar e explorar sons com instrumentos percussivos, cordas, sopro e teclas.
<b>Percussão</b>	Juvenil (13 a 17 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Apresentar conceitos básicos de música e permitir explorar o universo dos sons com diversos instrumentos percussivos.
<b>Bate lata</b>	Intergeracional	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propicia o contato com a música, através do ritmo e da percussão, de forma divertida e ritmada, com músicas do cancionero popular e a construção do próprio instrumento percussivo.
<b>Coral</b>	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução à preparação e técnica vocal para falar, cantar e atuar com prazer e confiança, desenvolvendo a técnica para ter consciência da própria voz e seu potencial vocal.
<b>Violão</b>	Juvenil (13 a 17 anos)	Básico	1h30 (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução aos estudos elementares do violão, oferecendo ferramentas básicas e necessárias para os primeiros passos de aprendizagem, aprendendo a tocar em grupo ou individualmente.
<b>Violão</b>	Juvenil (13 a 17 anos)	Inter	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimoramento dos estudos do violão, oferecendo ferramentas para aprendizagem e acompanhamento de várias canções e reprodução em grupo ou individualmente.
<b>Violão</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h30 (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução aos estudos elementares do violão, oferecendo ferramentas básicas e necessárias para os primeiros passos de aprendizagem, aprendendo a tocar em grupo ou individualmente.
<b>Violão</b>	Adulto (+ 18 anos)	Inter	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprimoramento dos estudos do violão, oferecendo ferramentas para aprendizagem e acompanhamento de várias canções e reprodução em grupo ou individualmente.
<b>Viola Caipira</b>	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Oferecer ferramentas para aprendizagem e acompanhamento de canções e capacitar o aprendiz para a prática de viola caipira individual ou em grupo.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

### ÁREA 4 – MÚSICA (continuação)

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Teclado</b>	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprendizagem musical através do teclado, utilizando métodos clássicos e populares para iniciantes.
<b>Acordeon</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Aprendizagem musical através do acordeon, utilizando métodos clássicos e populares para iniciantes.
<b>Beat box</b>	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução a arte da percussão vocal “beatbox”, percussão vocal que consiste na arte de reproduzir sons com a voz, boca e nariz

### ÁREA 5 – ARTES VISUAIS

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Desenho</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Vivência e prática artística de desenho livre, a partir da experimentação de diversos materiais, processos e técnicas.
<b>Desenho</b>	Juvenil (13 a 17 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Vivência e prática artística de desenho livre, a partir da experimentação de diversos materiais, processos e técnicas.
<b>Cerâmica</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução à técnicas básicas de cerâmica para confecção de peças utilitárias e decorativas.
<b>Mosaico</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução ao aprendizado da técnica de mosaico pela maneira direta, permitindo o desenvolvimento do potencial artístico.
<b>Pintura</b>	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Vivência e prática artística de pintura, a partir da experimentação de diversos materiais, processos e técnicas.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 5 – ARTES VISUAIS (CONTINUAÇÃO)

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Mandala</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Desenvolver a percepção visual, a concentração e a sensibilidade para as cores e diferentes formas geométricas presentes na construção de uma mandala
<b>Modelagem em argila</b>	Intergeracional + 6 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Desenvolver técnicas de modelagem em argila inspirado na cultura popular e na vida e obras das “Figureiras do Vale”.
<b>HQ</b>	Intergeracional + 6 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Iniciação às técnicas de desenho de história em quadrinhos, nos estilos cartum , super-heróis e mangá.
<b>Vitrinismo</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Desenvolve o aluno para organizar vitrines e exposições com conceitos artísticos, por meio de técnicas de composição e exposição de produtos que comunicam diretamente ao público alvo, com o melhor aproveitamento do espaço físico.

## ÁREA 6 – CULTURA DIGITAL

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Fotografia</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propõe o conhecimento básico das artes visuais, com enfoque nos fundamentos, técnicas e a prática da fotografia digital.
<b>Vídeo</b>	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Propõe o conhecimento de técnicas básicas para produção, captação e edição de vídeos curtos.
<b>DJ</b>	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introduz o aluno na área e diferencia-se por instigar o participante a desenvolver uma atitude exploratória diante do universo musical e das variadas tecnologias disponíveis, para que ele esteja apto a exercer a profissão de forma autônoma, criativa e empreendedora em diversas situações de atuação.





FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 6 – CULTURA DIGITAL

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
Dublagem	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução a arte da interpretação dentro do sincronismo exigido pela dublagem.
Stop Motion	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introduzir a arte da animação stop motion a partir de técnicas variadas que utilizam desenhos, fotografias, brinquedos, massa de modelar e o próprio corpo.
Criação de conteúdo e vídeo para redes sociais	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução a linguagem e produção de vídeo para internet com objetivo de divulgar conteúdo, utilizando as principais mídias sociais e a melhor forma de divulgação.

## ÁREA 7 – LITERATURA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
Criação Literária	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Desenvolver a escrita, de maneira prática e natural, com exercícios que despertem a sua criatividade
Técnicas de Contação de histórias	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Desenvolver a capacidade de planejar e desenvolver o processo de criação da arte de contar histórias, de forma dinâmica e interativa.
Poesias em LIBRAS	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Incentivar o processo criativo de poesias a partir da Linguagem Brasileira de Sinais – LIBRAS, utilizando a poesia como ferramenta de inclusão social, com público ouvinte e não ouvinte.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 8 – MEMÓRIA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
Memórias	Intergeracional + 12 ANOS	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Trocas de vivências e memórias sobre hábitos e lugares de São José dos Campos fortalecendo a identidade e o pertencimento social e histórico.
Culinária brasileira e Memória	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Vivencia e prática de culinária brasileira que despertam a memória afetiva e remetem a hábitos e costumes da cultura popular.

## AREA 7 – CULTURA DA INFÂNCIA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
Construção de Brinquedos	Infantil I (6 a 9 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Confecção de brinquedos com materiais recicláveis e a vivência das brincadeiras tradicionais
Construção de Brinquedos	Infantil II (10 a 12 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Confecção de brinquedos com materiais recicláveis e a vivência das brincadeiras tradicionais
Brincadeiras infantis	Infantil I (6 a 9 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Promover através de brinquedos e brincadeiras tradicionais a construção de conhecimentos vinculados ao prazer de viver e aprender de uma forma natural e agradável.
Brincadeiras infantis	Infantil II (10 a 12 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Promover através de brinquedos e brincadeiras tradicionais a construção de conhecimentos vinculados ao prazer de viver e aprender de uma forma natural e agradável.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 8 – ARTESANATO

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	
<b>Customização de roupas</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Capacita o aluno para customizar peças de vestuário, utilizando técnicas diversas, com originalidade e diferenciação, em sintonia com as tendências da moda.
<b>Boneca de Pano</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Criar bonecas de pano com transmissão da cultura e costumes, com técnicas simples de maneira lúdica e criativa
<b>Tecelagem de prego</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Criar peças em lã ou linha utilizando o tear de pregos em aulas dinâmicas, significativas e com oportunidade desenvolver a criatividade e estimular potencialidades através do artesanato.

## ÁREA 9 – LUTERIA

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	
<b>Luteria de Viola Caipira</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	4h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Confecção artesanal de viola caipira para iniciantes



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 10 – CULTURA POPULAR

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	Descrição
<b>Catira</b>	Intergeracional +12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Estudo de manifestações brasileiras com aprendizado e prática dos ritmos e da dança da Catira,
<b>Capoeira</b>	Intergeracional + 6 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Exercer atividades dinâmicas, lúdicas e criativas utilizando as técnicas da capoeira
<b>Maracatu</b>	Intergeracional + 12 anos	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Estudo de manifestações afro-brasileira, com estudos do baque –virado: percussão, canto e dança de maracatu do recife.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 11 – CULTURA DE PAZ

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	
<b>Yoga</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução à prática milenar do Yoga como ação multiplicadora da cultura da paz.
<b>Lian Gong</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução à prática corporal tradicional chinesa, que ensina exercícios de fácil entendimento e relaxantes que auxiliam na reeducação da respiração entre outros benefícios.
<b>Dança Circular</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução aos movimentos da dança inspirados em culturas de todo o mundo.
<b>Aikido</b>	Adulto (+ 18 anos)	Básico	1h (2xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Introdução à prática de exercícios desta arte marcial japonesa que auxiliam no equilíbrio físico e mental.
<b>Cultivo de plantas pequenos espaços</b>	Intergeracional (+ 12 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Confecção e cultivo de plantas que se adequam a pequenos espaços, com adaptação de objetos em suportes para composição singular e artística, lidando com as plantas desde a semente.



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

## ÁREA 11 – GESTÃO CULTURAL

Área	Faixa etária	Nível	Carga Horária	Qtde vagas	Duração	DESCRIÇÃO
<b>Gestão Cultural</b>	Adulto (+18 anos)	Básico	2h (1xsem)	15 a 30 vagas	8 meses	Conceitos e mecanismos que possam auxiliar os profissionais da cultura a gerir projetos e negócios, analisando formas de financiamento e as relações entre o segmento cultural e patrocinadores.